



**Máster Universitario Conjunto en Salud Pública por la Universidad Miguel Hernández de Elche y la Universidad de Alicante**

## ***Seminario***

# ***ADHERENCIA A PATRONES DIETÉTICOS PRO-VEGETARIANOS Y SU RELACIÓN CON EL RIESGO CARDIOMETABÓLICO Y EL CÁNCER***

***Miércoles, 26 de marzo de 2025***

**HORA:** 16:30 a 18:00 horas  
**LUGAR:** Salón de Grados del Edificio "Fco. Javier Balmis"  
Facultad de Medicina. Campus de Sant Joan

***Ponente: PROF. DR. ALEJANDRO ONCINA CÁNOVAS***

Investigador postdoctoral del grupo de Epidemiología de la Nutrición. Doctor en Salud Pública, Máster en Salud Pública y Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Desde hace más de diez años forma parte del grupo de Investigación en Epidemiología de la Nutrición (EPINUT) de la Universidad Miguel Hernández (UMH), donde desarrolla tareas docentes e investigadoras, enfocadas al estudio de la relación dieta-enfermedad en distintas poblaciones y grupos de edad.



Durante sus años en el programa de doctorado en Salud Pública, Ciencias Médicas y Quirúrgicas de la UMH, bajo la supervisión de los doctores Jesús Vioque López, Laura Torres Collado y Manuela García de la Hera, investigó el impacto de los patrones dietéticos pro-vegetarianos, patrones que simulan a las dietas vegetarianas, pero sin excluir alimentos, sobre el desarrollo de diferentes patologías. A través de diferentes trabajos de investigación, ha mostrado como una mayor adherencia a estos patrones, especialmente cuando incluyen alimentos de origen vegetal saludables, podría aportar beneficios cardiovasculares y contribuir a la prevención de distintos cánceres digestivos.